



Feldenkrais Ausbildung
Zürich City

The Embodied Voice Die verkörperte Stimme

Feldenkrais & Atem-Tonus-Ton
Tagesworkshop am **Samstag 10. OKT 26**

Mit Christoph Habegger, Trainer und
Ausbildungsleiter der Feldenkrais Ausbildung Zürich City 3

The Embodied Voice – Die verkörperte Stimme

Feldenkrais & Atem-Tonus-Ton Tagesworkshop

„The voice is a mirror of the soul, and only by feeling deeply can we express the emotions that live within us.“ – Renée Fleming

Unsere Stimme ist mehr als Klang – sie ist Ausdruck unseres inneren Erlebens. Sie entsteht im Körper, wird von Empfindung getragen und formt sich aus unserer persönlichen Geschichte.

In diesem Workshop erforschen wir die Stimme als körperliches und sinnliches Phänomen. Mit Methoden aus Feldenkrais und Atem-Tonus-Ton nehmen wir Kontakt auf zu Atem, Aufrichtung in der Schwerkraft, Resonanz und Klang. Durch achtsame Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Stimmübungen erfahren wir, wie Stimme im Körper verankert wird und sich mit Präsenz, Gefühl und Bewusstheit entfalten kann – im Kontakt mit Raum und Gruppe.

Denn: **Wenn wir im Einklang mit uns selbst klingen, kann unsere Stimme berühren und bewegen – uns selbst und andere.**

Der Workshop richtet sich an Menschen in **künstlerischen, therapeutischen und pädagogischen Berufen** sowie an alle, die die **ganzkörperlichen Zusammenhänge von Stimme, Atem und Bewegung** erforschen und einen Prozess persönlicher Entwicklung antasteten möchten.

somart.at | feldenkraisausbildung-zuerichcity.com

*Diese Fortbildung entspricht den Kriterien für die Zertifizierung des SFV und des EMR.

Christoph Habegger

Der Workshopleiter Christoph Habegger ist Feldenkrais-Trainer und Ausbilder in Atem-Tonus-Ton. Seit über 25 Jahren ist er international in der somatischen Bildungsarbeit tätig.

Er leitet Feldenkrais-Ausbildungen in Ljubljana, Zürich und Stockholm und unterrichtet in internationalen Trainingsprogrammen.

Seine beruflichen Wurzeln liegen in Musik und Theater. Heute unterrichtet er am SOMART Institut Wien sowie in internationalen Aus- und Weiterbildungen. Sein pädagogischer Ansatz verbindet Präzision, Präsenz und Wertschätzung für individuelle Lernprozesse.

Tagesworkshop:

Wann: SA 10. Oktober 2026
Zeit: 10:30 – 16:30 Uhr mit 1 Std. Mittagspause
5 Stunden à 60min*
Wo: Kirchgemeindehaus Hottingen,
Asylstrasse 36, 8032 Zürich
Kosten: CHF 140
Anmeldung: www.somart.at

Oder einfach QR-Code scannen:

