



Feldenkrais Ausbildung  
Zürich City

# Feldenkrais Ausbildung

Deutschsprachige Berufsausbildung in der Feldenkrais Methode®

## Zürich City 3

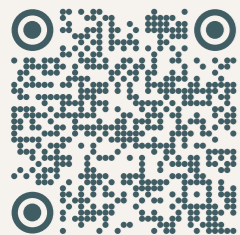
Ausbildungsleitung: Christoph Habegger,  
mit internationalem Trainerteam.

**2026 - 2029**  
Ausbildungsbeginn:  
9. Februar 2026

## Somatisches Lernen mit der Feldenkrais Methode® Eine Einladung zur Selbstentdeckung in Bewegung

Die Feldenkrais Methode® gründet auf der Art und Weise, wie wir Bewegungen erlernen, wie sich Bewusstheit und Denken entfalten, wie wir wahrnehmen und die Fähigkeit entwickeln, mit unserer Umwelt in Beziehung zu treten. Sie ist benannt nach ihrem Begründer, dem israelischen Physiker und Bewegungsforscher **Dr. Moshé Feldenkrais**.

Mit präzisen und anspruchsvollen Strategien nutzt die Feldenkrais Methode® die angeborene Intelligenz des menschlichen Nervensystems, um in all diesen Bereichen eine differenziertere Wahrnehmung und erweiterte Handlungsfähigkeit zu gewinnen.



Scannen Sie diesen QR-Code mit der Smartphone-Kamera und erfahren Sie mehr über die Feldenkrais Methode®

Dr. Moshe Feldenkrais



Foto: Michael Wolgensinger SVF

## Feldenkrais Ausbildung Zürich City 3 Kompetenz, Selbstbewusstsein und Professionalität als Feldenkrais Practitioner

Unsere Ausbildung bereitet Sie darauf vor, die Feldenkrais Methode® nicht nur anzuwenden, sondern auch die ihr zugrunde liegenden Prinzipien und Konzepte zu verstehen und zu unterrichten.

Der Lehrplan folgt einem prozessorientierten Ansatz, der Selbsterfahrung, das Erlernen von praktischen Fähigkeiten und intellektuelle Auseinandersetzung miteinander verknüpft.

Unsere Ausbildung richtet sich an ein breites Spektrum von Erwachsenen mit unterschiedlichem Hintergrund. Ob Sie eine Karriere als Feldenkrais-Lehrer:in anstreben oder einfach Ihre Kompetenzen erweitern möchten – hier haben Sie die Möglichkeit, in einen Lern- und Entwicklungsprozess einzutauchen, der Ihr Leben nachhaltig verändern wird.

Die Feldenkrais Ausbildung Zürich City 3 erfüllt die internationalen Ausbildungsstandards und ermöglicht unseren Absolvent:innen die Mitgliedschaft in Feldenkrais Verbänden weltweit. Sie können sicher sein, dass Ihr Zertifikat und Ihre Ausbildung überall auf der Welt anerkannt werden.

Feldenkrais-Lehrende können in der Schweiz mit entsprechender Berufspraxis das **Branchenzertifikat OaA KT** erlangen oder eine Höhere Fachprüfung **«Komplementärtherapeut/in mit eidg. Diplom Methode Feldenkrais»** ablegen.

**Weltweit  
anerkannt!**  
Wir erfüllen  
internationale  
Standards!

Ausbildungsleiter

## Christoph Habegger

Christoph Habegger absolvierte seine Ausbildung unter der Leitung von Dr. Carl Ginsburg in Lewes, England. Er praktiziert seit über 25 Jahren, ist pädagogischer Leiter der Feldenkrais Ausbildung in Ljubljana, Co-Leiter der Feldenkrais Ausbildung Zürich City 2 und unterrichtet in internationalen Trainings in Europa und Asien.

Seiner Ausbildung in Schauspiel und Gesang am Konservatorium der Stadt Wien und 18 Jahren Bühnentätigkeit im deutschsprachigen Raum folgte eine Weiterbildung in Atem- und Stimmpädagogik. Christoph war Hochschullehrer an der Universität für Tanz, Musik und Theater in Linz und wird regelmässig als Gastdozent an Universitäten in Europa eingeladen. Zusätzlich ist er Trainer der Methode Atem-Tonus-Ton und leitet Ausbildungen in Wien. Er absolvierte die Embodied Life School bei Russell Delman und verbindet die Feldenkrais Methode® mit Meditation und Focusing. Christoph ist in der Schweiz aufgewachsen und lebt seit über 30 Jahren in Wien.

**somart.at**

Christoph Habegger



Internationales Team

## Hochqualifizierte, internationale Trainerinnen & Trainer

In der Feldenkrais Ausbildung Zürich City 3 werden hochqualifizierte, internationale Trainerinnen und Trainer mit reichem Erfahrungsschatz unterrichten:

**Angelica Feldmann**, Zürich (CH)

**Susanne Braun**, Baden (CH)

**Elizabeth Beringer**, San Diego (USA)

**Petra Koch**, Hamburg (DE)

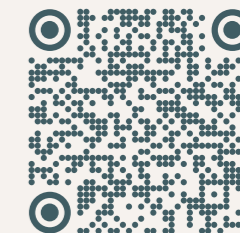
**Martin Mosimann**, Biel (CH)

**Philipp Unseld**, Bilbao (ES)

In jedem Segment werden zusätzlich Assistenz-Trainer:innen und erfahrene Feldenkrais Lehrer:innen/Praktizierende anwesend sein. Ein grosses und kompetentes pädagogisches Team begleitet sie durch Ihre Ausbildung.

Neben dem regulären Ausbildungsprogramm werden Wiederholungs- oder Nachholtage, Supervisionen im Gruppen- und Einzelunterricht sowie themenspezifische Vorträge online und im Präsenzunterricht angeboten.

Scannen Sie diesen QR-Code mit Ihrer Smartphone-Kamera und erfahren Sie mehr über das Team:



Ausbildungsstart: 9. Februar 2026

## Ausbildungsstart und Dauer

Die Feldenkrais Ausbildung Zürich City 3 startet am 9. Februar 2026 und dauert vier Jahre. Sie umfasst 40 Unterrichtstage pro Jahr.

### Ausbildungskosten\*

Die Ausbildungskosten betragen pro Ausbildungsjahr:

**CHF 6`200,- für das erste und zweite Jahr**

**CHF 6`350,- für das dritte und vierte Jahr**

\*Teilnehmenden aus dem Ausland gewähren wir einen € - Rabatt.

### Ausbildungsort

Ausbildungsort ist das

**Kirchgemeindehaus Hottingen,  
Asylstrasse 36 in 8032 Zürich.**

Ein schöner, heller Saal mit Sonnenterrasse und einem grossen Foyer stehen zur Verfügung. Vom Hauptbahnhof ist man in 10 Minuten mit dem Tram (Haltestelle Römerhof) am Ausbildungsort inmitten von Zürich. In der direkten Umgebung befinden sich Cafés und Restaurants und auch gute und günstige Einkaufsmöglichkeiten.

Unterricht im grossen Saal des Gemeindehauses Hottingen.

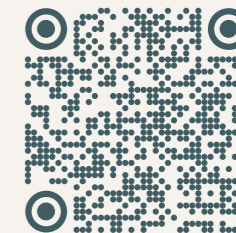


## Die genauen Kursdaten

Finden Sie die genauen Kursdaten auf unserer Website unter: Die Berufsausbildung > Daten

Oder scannen Sie diesen QR-Code für den direkten Zugriff:

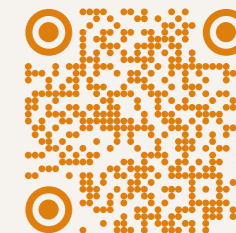
Daten:

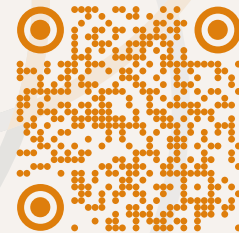


## Kontakt, Informationsveranstaltungen und Anmeldung

Besuchen Sie unsere Website für alle weiteren Informationen zur Ausbildung, die Daten der Informationsveranstaltungen online und vor Ort und für die Anmeldung.

Unsere Website:





[feldenkraisausbildung-zuerichcity.com](https://feldenkraisausbildung-zuerichcity.com)

Verena Scheidegger  
Administration

Tel +41 79 659 21 74  
[info@feldenkraisausbildung-zuerichcity.com](mailto:info@feldenkraisausbildung-zuerichcity.com)