

2022 – 2025
Beginn: 14. Februar 2022



Die Feldenkrais Methode®

Die Feldenkrais Methode® gilt heute als eine der differenziertesten pädagogischen Methoden, um geistige und körperliche Funktionen zu verbessern.

In jahrzehntelanger Forschungsarbeit entwickelte Dr. Moshe Feldenkrais eine Methode, die Erkenntnisse der Biomechanik, Hirnforschung, Pädagogik und Psychologie zu einem hochwirksamen System der Lern- und Gesundheitsförderung vereint.

Die Methode geht davon aus, dass Bewegung die Grundlage aller menschlichen Entwicklungsprozesse ist. Unsere inneren und äusseren Haltungen und Einstellungen sind Ausdruck unseres Seins; jeder Gedanke, jedes Gefühl und jedes Empfinden hat eine körperliche Entsprechung.

Die Ausbildung

Die Feldenkrais Ausbildung Zürich City bereitet Sie darauf vor, mit Kompetenz, Kreativität und Effizienz die Feldenkrais Methode® in verschiedenen gesellschaftlichen Bereichen umsetzen zu können.

Die Ausbildungsinhalte stehen in der von Dr. Moshe Feldenkrais gegründeten Tradition und setzen auch die Erfahrungen um, die in den mehr als 30 Jahren seit seinem Tod in den Ausbildungen international gemacht wurden. Darüber hinaus wird die Feldenkrais Ausbildung Zürich City insbesondere neue, aktuelle Entwicklungen in Bereichen wie Pädagogik, Gehirnforschung und Kommunikation einbeziehen. Die **Feldenkrais Ausbildung Zürich City 2** bietet eine fundierte, innovative Ausbildung mit einem internationalen und hervorragendem Trainer Team in deutscher Sprache. Zudem ist es ein Anliegen der Ausbildung die Kenntnisse und Mittel der Feldenkrais Methode für eine Erweiterung bereits erworbener professioneller Kompetenzen in verschiedensten gesellschaftlichen und professionellen Zusammenhängen anwenden zu können.

Detaillierte Informationen zur Feldenkraisausbildung Zürich City finden sie auf unserer website www.feldenkraisausbildung-zuerichcity.com

2022 – 2025
Beginn: 14. Februar 2022



Ausbildungsleitung: Angelica Feldmann, Zürich

Angelica Feldmann, ist als Trainerin und Educational Director für die Realisierung und Gestaltung des Trainingsprogramms verantwortlich und wird etwas mehr als die Hälfte des Programms selber unterrichten.

Angelica absolvierte ihre Ausbildung in der Feldenkrais Methode® in London und USA und praktiziert die Methode intensiv seit 30 Jahren.

Sie engagiert sich seit vielen Jahren in der Entwicklung der Methode und unterrichtet weltweit in Feldenkrais Ausbildungen. Sie hat einen Master Abschluss in Erziehungswissenschaften von der Universität Berlin sowie Weiterbildungen in systemischem Coaching und Neurophysiologie. Angelica studierte postmodernen Tanz in Holland, Deutschland und den USA. Sie beschäftigte sich zudem mit Stimme und Klang in Verbindung zu Körperausdruck und Bewegung. Dieser Hintergrund beeinflusst bis heute ihren kreativen und klaren Unterrichtsstil.

Angelica verfügt über ein breites Spektrum an Wissen und Erfahrung in verschiedenen Methoden, Richtungen und Wissenschaften des somatischen (körperorientierten) Lernens, und es gelingt ihr dadurch sowohl Brücken zu schlagen, als auch die Einzigartigkeit und Tiefe der Feldenkrais Methode® auf besondere Weise erlebbar und verständlich zu machen.

Seit 1993 lebt sie in der Schweiz, seit 2016 in Zürich. www.feldmannmoves.com

Co-Leitung: Christoph Habegger, Wien

Christoph Habegger graduierte in der Feldenkrais Ausbildung in Lewes (England) und praktiziert seit über 20 Jahren. Er war Organisator und kontinuierlicher Assistenz-Trainer der Feldenkrais-Ausbildung in St. Gilgen, Österreich. Sein Hintergrund als Schauspieler und Sänger (Ausbildung am Konservatorium Wien) brachte Christoph zu Weiterbildungen in Stimm- und Atempädagogik. Er war Dozent an der Anton Bruckner Privatuniversität für Musik, Schauspiel und Tanz in Linz und ist Atem-Tonus-Ton Ausbildner. Christoph ist in der Schweiz aufgewachsen und lebt seit 1991 in Wien. Er leitet das SOMART www.somart.at Institut und unterrichtet in Europa und Asien.

Folgende Gasttrainerinnen und Trainer werden in Zürich unterrichten:

Elizabeth Beringer (San Diego, USA), Scott Clark (London, UK), Petra Koch (Hamburg, Deutschland), Martin Mosimann (Biel, Schweiz),

2022 – 2025
Beginn: 14. Februar 2022



Ausbildungsort

Die Ausbildung findet im Kirchgemeindehaus Hottingen, Asylstrasse 36 in 8032 Zürich, statt. Ein schöner, heller Saal mit Sonnenterrasse und einem grossen Foyer stehen zur Verfügung. Vom Hauptbahnhof ist man in 10 Minuten mit dem Tram am Ausbildungsort inmitten von Zürich. In der direkten Umgebung befinden sich Cafes und Restaurants und auch gute und günstige Einkaufsmöglichkeiten.

Unterrichtssprache

Der Unterricht wird in Deutsch durchgeführt.

Ausbildungskosten

Die Ausbildungskosten betragen pro Ausbildungsjahr:

Sfr. 6'100,- für das erste und zweite Jahr

Sfr. 6'350,- für das dritte und vierte Jahr

Sfr. 24 900,- für die insgesamt
160 Unterrichtstage

Daten

Die Daten der einzelnen Ausbildungssegmente finden Sie auf unserer website
www.feldenkraisausbildung-zuerichcity.com

Kontakt und Anmeldung

Administration: Verena Scheidegger
T +41 61 483 88 50
M +41 79 659 21 74

info@feldenkraisausbildung-zuerichcity.com

Das **Anmeldeformular** finden Sie als pdf zum Herunterladen auf unserer Website unter der Rubrik Kontakt:
www.feldenkraisausbildung-zuerichcity.com

Senden Sie das vollständig ausgefüllte Formular mit Beilagen an:

Feldenkrais Ausbildung Zuerich City
Verena Scheidegger
Hegenheimerstr. 29c
CH-4123 Allschwil

Detaillierte Informationen zur Feldenkraisausbildung Zürich City finden sie auf unserer website www.feldenkraisausbildung-zuerichcity.com